



NY MED MOTOCROSS?

Bli med oss i Snillfjord motorklubb da vel 😊

Velkommen

Ønsker du å starte med motocross eller har lyst til å prøve bare for å se om dette kan være noe for deg? Da står vi i Snillfjord motorklubb klar til oppfylle drømmen. Vi har egen bane, Snillfjord motocrossbane, som ligger på Krokstadøra i Orkland kommune.

For mange kan det kanskje virke vanskelig å starte med motocross. Spesielt hvis man må kjøpe crosssykkel og sikkerhetsutstyr bare for å prøve noen ganger. En annen typisk unnskyldning er at man ikke har kunnskap om motorsykler og mekking.

Mange tenker vel også at motocross er farlige greier slik at man må ha klippekort på legevakta. Det er selvsagt fullt mulig å skade seg på motocrossbanen, på lik linje som når man skal til postkassa på glattisen. Men det er stort fokus på sikkerhet, og må si vi har minimalt med skader i forhold til aktivitetsnivået.

Snillfjord motorklubb er tilknyttet Norges motorsportforbund (NMF) som igjen ligger under Norges idrettsforbund (NIF).

Snillfjord motocrossbane godkjennes fra NMF hvert tredje år. Og det er alltid utdannede sikkerhetsledere og/eller aktivitetsledere tilstede ved aktivitet på banen.

Snillfjord motorklubb jobber hardt for å tilrettelegge og forenkle slik at flest mulig skal få muligheten til oppleve hvor moro det er å kjøre motocross. I tillegg kan vi tilby et unikt miljø som knytter generasjoner sammen.

Hva må på plass for å kunne kjøre?

I og med at motorsport utøves etter strenge regler blir det selvsagt mange ting å forholde seg til. Spesielt i starten når man ikke skjønner helt hvordan ting henger sammen.

Men vi hjelper deg gjennom alt det nødvendige og gir fortløpende opplæring på og utenfor banen. Så stiller du med et positiv sinn så går resten som en lek.

Har i dette dokumentet forsøkt å lage et oppsett som forklarer de enkelte krav/punkter.

Ved eventuelle uklarheter ta kontakt med:

Jan Rune Berdal, leder i Snillfjord motorklubb

post@snillfjordmotorklubb.no

91876601

Man må være fylt 5 år for å kunne kjøre motocross. Oppover er det ingen begrensning 😊

1. Medlemskap i Snillfjord motorklubb

Første man må få på plass er medlemskapet i Snillfjord motorklubb. Og helst i god tid før man kommer til motorbanen. Gjøres enklest fra klubbens hjemmeside.

Kan også gjøres via www.MinIdrett.no.

Hvis du ikke har bruker der fra før oppretter du bare ny bruker. Husk at hvert enkelt familiemedlem må ha hvert sitt brukernavn og passord. Viktig å huske dette da denne innloggingen brukes på flere av sidene man trenger å inkomme etter hvert.

Når du har logget inn:

1. Trykk på medlemskap i toppmeny
2. Trykk på Finn ny klubb
3. Søk opp Snillfjord motorklubb, motocross
4. Registrer og betal medlemskapet
5. Skriv ut medlemskortet, eller last ned MinIdrett app på telefonen

Et tips er at foresatt legger til sine familiemedlemmer på sin bruker i etterkant slik at man slipper å logge mellom ved betaling for flere personer.

Priser medlemskap for 2021:

- Barn/ungdom født i 2004 eller senere (17 år eller yngre) – 100,-
- Ungdom/Voksne født i 2003 eller tidligere (18 år eller eldre) – 200,-

-Medlemskap er gyldig ut kalenderåret.

-Hvis fører er under 16 år må minst en foresatt også ha medlemskap i klubben.

-Veldig greit å ha ordnet medlemskapet før dagen man skal kjøre, slipper å bruke tid på banen. Da vil vi heller kjøre og ha det gøy 😊



2. Lisens

Neste som må på plass er lisens. Første gang du skal kjøre løser du en lisens som kalles «Kom og prøv». Last ned appen “Kom og prøv lisens-NMF” på telefon, og kjøp den der.

Dette er en opplæringslisens som er gyldig i 3 måneder fra kjøpsdato. Og det er ingen begrensning på hvor mange dager du kjører i perioden. Ved kjøring på opplæringslisens skal det alltid være en godkjent aktivitetsleder på banen.

I løpet av denne perioden vil du få nødvendig opplæring, kunnskap og hjelp til å få på plass ordinær lisens.

Lisensmatrisen for 2021 ser slik ut:

2021	"Kom og prøv" lisens. Gyldig i 3 mnd.	Nasjonal Lisens. Helårs	Internasjonal Lisens. Helårs	Lisens i flere grener	Radiostyrt Lisens	NMF rekruttlisens	FUN lisens	ENGANGS konkurranselisens
Junior 5-12 år	Kr 165	Kr 180		Gratis	kr 180	kr 50		
	NIF's Barneforsikring	NIF's Barneforsikring			Ingen forsikring	NIF's Barneforsikring	NIF's Barneforsikring	
Utdomslisens fra året man fyller 13 år	Kr 165	kr 1 590		Kr 200 pr gren.	kr 255	Kr 50	16 års aldersgrense	Kr 990
	Grunnforsikring (minimumsforsikring)	Utvidet forsikring			Ingen forsikring	Grunnforsikring (minimumsforsikring)	Grunnforsikring (minimumsforsikring)	Utvidet forsikring
Senior fra året man fyller 20 år	Kr 325	Kr 2 290	Kr 4 450	Kr 200 pr gren.	Kr 570	Kr 50	Kr 470	Kr 990
	Grunnforsikring (minimumsforsikring)	Utvidet forsikring	Max forsikring		Ingen forsikring	Grunnforsikring (minimumsforsikring)	Grunnforsikring (minimumsforsikring)	Utvidet forsikring
Ekstra kjøp av max forsikring		+ 1 000 kr						
Kommentar	LØSES VIA SMS/APP. Gjelder kun i Norge. Ingen konkurranse, <u>kun trening</u> og opplæring med instruktør på eget område. Absolutt ingen form for egentrening. Bruker av denne lisensen skal tydelig merkes med <u>gul vest</u> .	LØSES I LISENSSYSTEM. Gyldig for treninger og konkurranser i Norden. Kompetansekrav i form av lisenskurs i tråd med grenenes krav. Ønsker førere med lisens i en gren å prøve en annen gren, fungerer deres nåværende lisens som "kom-og-prøv-lisens" i prøve-/opplæringsperioden. Se regler for "kom-og-prøv-lisens"	LØSES I LISENSSYSTEM. Utøvere som skal konkurrere utenfor Norden, MÅ ha denne lisensen. Kompetansekrav som tilsvarer kravet til nasjonal lisens. Krav til legeattest. Ønsker førere med lisens i en gren å prøve en annen gren, fungerer deres nåværende lisens som "kom-og-prøv-lisens" i prøve-/opplæringsperioden. Se regler for "kom-og-prøv-lisens"	LØSES I LISENSSYSTEM. Gjelder ikke "Kom og prøv" lisensen.	LØSES I LISENSSYSTEM. Er gyldig for trening og konkurranse i Norden.	LØSES VIA SMS/APP. Forutsetter at Klubben har tatt kontakt med NMF og <u>opprettet en avtale</u> for bruken. Brukes spesielt ved rekrutteringsdager. Utøver MÅ ha <u>gul vest</u> og kan KUN benyttes til <u>trening</u> under tilsyn av aktivitetsleder/sikkerhetsleder. Gjelder kun samme dag den er kjøpt.	LØSES VIA SMS/APP. Klubber som skal benytte denne må <u>spørre NMF</u> . Lisens kan kun benyttes til ett spesielt arrangement som er opprettet i NMF sitt arrangementssystem. Kjøretøyet som benyttes <u>MÅ ha skilting</u> (ikke prøveskilting). Det må leveres egenattest. Max <u>to utøvere</u> på banen samtidig.	LØSES I LISENSSYSTEM. Forutsetter at man har samme kompetanse som ved å løse ordinær lisens. Kan kun benyttes i Norden

Alle våre lisenser forutsetter at man har medlemskap i klubb.

Her er link til info på NMF sin hjemmeside:

<https://nmfsport.no/informasjon/utoverinformasjon/lisens-motorsport/>

Med medlemskap og lisens på plass kan du nå kjøre på alle godkjente baner i Norge 😊



3. Innsjekk og treningsavgift

All aktivitet på motocrossbanen skal loggføres, gjelder alle baner/anlegg.

Før kjøringen starter skal du ta med deg medlemskort og lisenskort til innsjekk ved klubbrakka. Dette for at sikkerhetsleder kan se at du har dette i orden før kjøring.

Snillfjord motorklubb har elektronisk innsjekk. Står en pc rett innenfor døra på klubbrakka.

Det skal betales treningsavgift for bruk av banen, bruk klubbens nettbutikk TidypayGo.

Du velger selv om du vil betale for en enkelt trening eller kjøpe årskort. Hva som lønner seg her er jo bare et spørsmål om hvor mange ganger du tenker å kjøre. Fordelen med årskort er at du slipper å tenke på betaling på hver trening.

Priser treningsavgift Snillfjord motocrossbane 2021:

Medlemmer med hovedmedlemskap/lisens i SMK	Enkelt trening	Årskort
5-8 år	50,-	500,-
9-15 år	80,-	1000,-
16år+	100,-	1500,-
Familie (foresatte inkl. barn til og med 17år)		2000,-
Hovedmedlemskap i andre klubber		
5-8 år	70,-	700,-
9-15 år	100,-	1200,-
16år+	150,-	1700,-
Tillegg treneravgift teknikktreninger for 10år+	100,-	



Et bilde fra klubbmesterskapet 2019, premieutdeling MX barn



4. Motocrosssykkel

For at du skal på kjøre trengs det selvsagt en motocrosssykkel. Noen er fast bestemt på å starte med motocross, og møter med egen sykkel, sikkerhetsutstyr og klær.

Men for deg som ikke har egen sykkel og utstyr så har Snillfjord motorklubb et rikholdig utvalg til utlån.

Snillfjord motorklubb har følgende 19 klubbsyklere for utleie:

- 1 stk Yamaha PW50 – alder 5-6 år
- 3 stk Yamaha TTR50 – alder 5-7 år
- 2 stk Yamaha TTR110 – alder 7-10 år
- 2 stk Honda CRF110 – alder 7-10 år
- 3 stk Honda CFR125 – alder 9-12 år
- 2 stk Yamaha TTR125- alder 9-12 år
- 1 stk Yamaha YZ65 – alder 8-12 år (kan kjøres fra og med det året man fyller 8 år)
- 2 stk Yamaha YZ85 høy – alder 11-15 år (kan kjøres fra og med det året man fyller 10 år)
- 3 stk Yamaha YZ125 – alder 14+ (kan kjøres fra og med det året man fyller 14 år)

Klubbsyklene er i hovedsak ment som et rekrutteringstiltak for egne medlemmer. Så kun medlemmer i Snillfjord motorklubb kan låne sykkel.

Nye utøvere har førsteprioritet og kan låne sykkel og utstyr gratis de 2 første treningene.

Deretter gjelder følgende leiepriser:

- PW50: 100,- pr. trening inkl. sikkerhetsutstyr
- TTR50: 100,- pr. trening inkl. sikkerhetsutstyr
- TTR110: 200,- pr. trening inkl. sikkerhetsutstyr
- CRF125: 300,- pr. trening inkl. sikkerhetsutstyr
- TTR125: 300,- pr. trening inkl. sikkerhetsutstyr
- YZ65: 350,- pr. trening inkl. sikkerhetsutstyr
- YZ85: 400,- pr. trening inkl. sikkerhetsutstyr
- YZ125: 500,- pr. trening inkl. sikkerhetsutstyr

For at den enkelte skal få en best mulig opplevelse første gang så er det en fordel at vi får et forvarsel slik at det settes av tid til oppfølging/opplæring. Det vil jo variere hvem som er aktivitetsleder på treningene. Og hvis det er en trening med mange utøvere så kan det være at servicen blir litt mangelfull. Viktig at de som tenker å leie sykkel melder inn behov så tidlig som mulig. Vi vil jo gjøre vårt beste for at alle som besøker oss skal trives☺

NB!

For utøvere under 16 år må det alltid være en foresatt over 18 år tilstede.

Oppsummering

Skjønner godt at dette kan virke ganske innfløkt for en som kommer inn som ny. Men det går kjempebra når man tar det trinn for trinn. Og bakgrunnen er motorsportens strenge regler slik at vi skal få gjennomført våre aktiviteter så trygt som mulig for å forebygge/unngå uhell og skader.

Huskeliste:

1. **Medlemskap i godkjent klubb (I god tid før du skal på din første trening).**
2. **Lisens, kjøpes i appen Kom og prøv lisens-NMF.**
3. **Innsjekk, skriv inn i loggen og betal treningsavgift.**
4. **Låne klubbssykkel hvis du trenger (Avklares med sikkerhetsleder)**

Lykke til 😊

Og ved eventuelle spørsmål og uklarheter, ikke nøl med å spørre

Følg Snillfjord motorklubb på Facebook <https://www.facebook.com/groups/397349710342996/> ,
der legges aktuell info ut fortløpende

Eller besøk vår hjemmeside www.snillfjordmotorklubb.no

Jan Rune Berdal, leder i Snillfjord motorklubb

post@snillfjordmotorklubb.no

91876601

